



# 10 CONSEILS POUR LA MER DU NORD !



**i**

**INFORMEZ-VOUS** SUR L'OCÉAN ET LA MER DU NORD.

UTILISEZ UNE **BOUTEILLE/GOURDE RÉUTILISABLE**  
ET REMPLISSEZ-LA AVEC **L'EAU DU ROBINET**.



CONSULTEZ **LE GUIDE DU WWF SUR LES PRODUITS DE LA MER**  
ET CONSOMMEZ DURABLE.

PRÉFÉREZ **LA DOUCHE** ET UTILISEZ DES **PRODUITS D'HYGIÈNE SANS**  
**MICROPLASTIQUES** DANS VOTRE SALLE DE BAIN.



OPTEZ POUR DE **L'ÉLECTRICITÉ VERTE** À LA MAISON.

UTILISEZ UN **SAC RÉUTILISABLE** ET ÉVITEZ LES EMBALLAGES  
INUTILES EN FAISANT VOS COURSES.



NE RINCEZ PAS VOS POTS DE PEINTURE, AMENEZ-LES AU  
**PARC À CONTENEURS**.

NE LAISSEZ PAS **LES BALLONS S'ENVOLER DANS LA NATURE**, CAR LES  
ANIMAUX POURRAIENT LES CONFONDRE AVEC DE LA NOURRITURE



**RAMASSEZ VOS DÉCHETS** APRÈS UNE JOURNÉE À LA MER.

**PROFITEZ DE LA NATURE !**

